

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ

«Детский сад села Купино»

Н.В.Долженко

Приказ № 140

от 30.08.2024г.



**Режим дня
Дежурная группа №1
(1 младшая группа – 2 младшая группа)**

| Время | Режимные моменты |
|--------------|--|
| 7.30-8.20 | Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика |
| 8.20-8.50 | Подготовка к завтраку, завтрак, культурно-гигиенические процедуры |
| 8.50-9.00 | Утренний круг Игры, подготовка к занятиям |
| 9.00-9.50 | Занятия в игровой форме по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) |
| 9.50-10.20 | Игры, самостоятельная деятельность детей |
| 10.20-10.40 | Подготовка к завтраку, второй завтрак |
| 10.40-11.50 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей |
| 10.50-11.00 | <i>Физкультура на прогулке (1 младшая группа)</i> |
| 11.00-11.15 | <i>Физкультура на прогулке (2 младшая группа)</i> |
| 11.50-12.20 | Подготовка к обеду, обед, культурно-гигиенические процедуры |
| 12.20-15.20 | Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры |
| 15.20-15.50 | Подготовка к полднику, полдник, культурно-гигиенические процедуры |
| 15.50-16.30 | Игры, самостоятельная деятельность детей Занятия (при необходимости) Вечерний круг |
| 16.30-18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями, уход домой |

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад села Купино»
Н.В.Долженко
Приказ № 140
от 30.08.2024г.



Режим дня
Дежурная группа №2
(средняя группа – старшая группа)

| Время | Режимные моменты |
|--------------|---|
| 7.30-8.20 | Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика <i>(не менее 10 минут)</i> |
| 8.20-8.50 | Подготовка к завтраку, завтрак, культурно-гигиенические процедуры |
| 8.50-9.00 | Утренний круг Игры, подготовка к занятиям |
| 9.00-10.50 | Занятия <i>(включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)</i> |
| 10.50-11.00 | Подготовка к завтраку, второй завтрак |
| 11.00-12.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| 11.25-11.45 | <i>Физкультура на прогулке (средняя группа)</i> |
| 11.15-11.45 | <i>Физкультура на прогулке (старшая группа)</i> |
| 12.00-12.40 | Подготовка к обеду, обед, культурно-гигиенические процедуры |
| 12.40-15.10 | Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры |
| 15.10-15.35 | Подготовка к полднику, полдник, культурно-гигиенические процедуры |
| 15.35-16.30 | Игры, самостоятельная деятельность детей Занятия <i>(при необходимости)</i> Вечерний круг |
| 16.30-18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки |