**МБДОУ «Детский сад села Купино Шебекинского района Белгородской области»**

**Сценарий**

**совместной деятельности с детьми и родителями**

**«Спортивный фестиваль ГТО»**

**(старшая группа)**

****

**Подготовила:** Тонких З.И., воспитатель

МБДОУ «Детский сад села Купино»

**Купино**

**2024 год**

**Сценарий**

**совместной деятельности с детьми и родителями**

**«Спортивный фестиваль ГТО»**

**(старшая группа)**

**Цель:** популяризация ВФСК ГТО; воспитание гордости за свою страну, уважительного отношение к символам своего государства, воспитание интереса к занятиям физкультурой и спортом, развитие двигательной активности.

**Задачи:**

1. Пропаганда здорового образа жизни среди воспитанников и их родителей, формировать потребность в ведении здорового образа жизни, сохранении и укреплении;

2. Организация полезного проведения свободного времени в кругу семьи, формирование традиций участия семейных команд в физкультурных и спортивных мероприятиях;

3. Формирование навыков работы в команде, обогащения навыков общения, социально взаимодействия;

4. Формирование интереса и популяризация комплекса ГТО;

5. Привлечение к сдаче норм ГТО.

**Предварительная работа:**

- беседа с детьми и показ презентации на тему «ГТО - путь к здоровью»;

- каждая команда готовит эмблему, девиз, название команды;

- подготовка спортивного инвентаря;

- оформление спортивного зала.

**Оборудование:** баннеры по теме «ГТО», эмблемы с символикой ГТО, флаг РФ, значки, грамоты, протоколы для каждой семьи, разноцветные флажки для оформления зала, секундомер, сантиметровая лента, конусы, 3 теннисного мяча, 4 обруча, мел, 3 ориентира, эстафетная палочка.

**Музыкальное сопровождение:** Гимн Российской Федерации; песня «Герои спорта», музыка А. Пахмутовой, слова Н. Добронравова; спортивный марш «Вперёд зовёт страна», сл. и музыка Ю. Лыжина; песня «Давай, Россия»; спортивные позывные к построению; фанфары на награждение.

**Форма проведения:** физкультурное развлечение

**Место проведения:** физкультурный зал ДОУ

**Участники:** дети 6-7-летнего возраста, родители

**Ход мероприятия:**

*Перед началом праздника звучит музыка на спортивную тематику* ***(№1****,* ***песня «Герои спорта», Детский хор,*** *1 минута). Под музыку семьи совершают круг почета по залу и строятся по периметру.*

**Ведущий:** Мы рады приветствовать вас на нашем спортивном семейном празднике «ГТО всей семьёй». Семья - это главное в жизни человека, именно в семье мы учимся любви, ответственности, заботе, уважению. И сегодня на празднике мы рады приветствовать самые дружные и самые спортивные семьи.

- Участники фестиваля, равняйсь, смирно! Равнение на флаг, звучит Гимн Российской Федерации **(№2, *звучит гимн РФ, 1 куплет*).**

- Вольно! Спортивный фестиваль семейных команд объявляется открытым! Слово для приветствия предоставляется заведующей Наталье Владимировне.

**Заведующая:** Здравствуйте, уважаемые участники, рада приветствовать вас на открытии семейного фестиваля спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)! Очень приятно видеть, что ГТО набирает свои обороты не только среди воспитанников, но и среди их родителей. Благодаря комплексу ГТО такие привычные слова, как «спорт», «здоровый образ жизни», «физкультура» обретают более высокую ценность, становятся трендами жизни современных россиян, задают тон и вектор развития нашего с Вами будущего! Желаю всем участникам сегодняшних состязаний успехов и удачи! Пусть каждый из вас получит максимум удовольствия, впечатления и спортивного духа от участия в этом замечательном мероприятии.

**Ведущий:** Здоровыми, спортивными должны быть и взрослые и дети. Именно поэтому наш президент В.В. Путин подписал Указ: «Ввести в Российской Федерации физкультурно-спортивный комплекс «Горжусь тобой, Отечество!» (ГТО)».

Расскажу вам для чего,

Сдаём мы нормы ГТО:

Чтоб здоровье укреплять,

Патриотами чтоб стать.

Нужно ведь спортивным быть,

Чтоб Россию защитить!

Чтоб спортсменов стало много,

Чтобы жили люди долго,

Чтобы знал и стар, и млад,

Что здоровье – это клад!

И посмотрим - кто кого!

Все на сдачу ГТО!

**Ведущий:** Представляю наши семейные команды:

**1. Команда «Сильные**» (семья Болтенко Максима)

Девиз: «ГТО нам нужно сдать,

Чтоб здоровыми всем стать!»

**2. Команда «Быстрые»** (семья Козяр Анастасии)

**Д**евиз: «Сдать старайся норматив!

Будешь с ГТО красив!»

**3. Команда «Ловкие»** (семья Швайко Ивана)

Девиз: «Как быть первыми мы знаем:

ГТО все выбираем!»

**Ведущий:** Любые соревнования должны оцениваться строгим и справедливым жюри. Представляем вам судейскую команду:

ФИО: Долженко Наталья Владимировна, заведующий

ФИО: Несмашнева Наталья Ивановна, старший воспитатель

ФИО: Семенякина Анастасия Владимировна, воспитатель.

**Ведущий:** Прежде чем соревноваться мы должны размяться, внимательнее будьте, старательнее будьте, упражнение выполняйте, не забывайте улыбаться, ведь улыбка укрепляет здоровье и помогает настроиться на победу. **(№3,** ***ритмическая разминка под музыкальное сопровождение* *- песня «Вперед моя страна»*).**

**Ведущий:** Здоровье крепче у того, кто дружен со спортом и…

**Дети и родители:** ГТО!

**Ведущий:**

Вы размялись хорошо,

Праздник веселей пошёл

Ждут вас новые заданья,

Непростые испытания,

Займите место на линии старта.

***(№5 Звучит торжественная музыка****, участники строятся и поочерёдно начинаются испытания.*

**Ведущий:** Мы желаем сегодня каждой из команд быть самой быстрой, смелой, находчивой.

**1. Первая эстафета** **«Бег с эстафетной палочкой» (Челночный бег 3х10)**

Бег челночный выполняем!

Скорость, ловкость развиваем!

(*Команды выстраиваются в одну колонну по одному. По сигналу ребёнок берёт эстафетную палочку бежит до стойки, оббегает её и возвращается передаёт маме, мама берёт эстафетную палочку, оббегает её и возвращается передаёт папе, папа выполняет задание, передаёт ребёнку, ребёнок берёт палочку поднимает вверх*).

***(№4, Песня «Давай, Россия», минус)***

**2. Вторая эстафета: «Попади в цель»** **(«Метание мяча в цель»)**

Если хочешь стать умелым

Ловким, быстрым, сильным, смелым.

Никогда не унывай и заданье выполняй

Точно в цель ты попадай!

(*Ребёнок стоя в обруче, метает теннисный мяч в обруч, подвешенный на стене, на расстоянии 6м. (две попытки), мама метает, затем папа (выигрывает команда, у которой наибольшее количество попаданий).*

***(№4, Песня «Давай, Россия», минус)***

**3. Третья эстафета «Ниже наклонись» («Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье»)**

Свою гибкость развиваем и наклоны выполняем,

Наклоняемся пониже, ну-ка, руки к полу ближе! (*на скамейке*)

(*Все выполняют 3-4 подводящих упражнения для выполнения теста. Тест выполняется одновременно всеми. Судьи фиксируют результаты у воспитанников и их родителей*).

***(№4, Песня «Давай, Россия», минус)***

**4. Четвёртая эстафета «Самый длинный прыжок» («Прыжки в длину с места»)**

Будем прыгать мы легко

Будем прыгать далеко!

(*От линии старта первым прыгает ребёнок, затем прыгает мама от линии ребёнка (линия чертится от пятки), заканчивает эстафету папа. Чей командный прыжок окажется длиннее, тот победил*).

***(№4, Песня «Давай, Россия», минус)***

**5. Пятая эстафета «Сильные руки» («Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу»)**

Силу, ловкость проявляем,

Отжимания выполняем.

(*По очереди выполняют сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу, туловище должно быть выпрямлено, ноги слегка расставлены, стопы упираются в пол. Сгибая руки, необходимо коснуться грудью кубика высотой 10 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение*).

***(№4, Песня «Давай, Россия», минус)***

**Ведущий:** Наши семейные соревнования подошли к завершению, пока жюри подводит итоги, приглашаю команды на построение.

*Звучат позывные к построению. Участники выстраиваются по периметру спортивного зала.*

***(№5, Спортивные позывные)***

**Ведущий:** Вы сегодня, показали какие вы ловкие, сильные, быстрые. И доказали, что можете упорно, и самое главное, дружно идти к цели.

И вот подводим мы итоги

Какие не были б они,

Пусть спортивные дороги

Здоровьем полнят ваши дни!

Пусть всё это только игра,

Но ею сказать мы хотели:

Великое чудо-семья!

Храните её, берегите её!

ГТО - это движение

ГТО - это успех

ГТО - это здоровье

ГТО - это для всех!

**Ведущий:** Приглашаю команды на награждение. Вы все потренировались в сдаче норм ГТО. За ваше старание и физическую подготовленность мы приготовили для вас грамоты и значки ГТО. Слово предоставляется жюри.

(*На центр зала члены жюри торжественно* ***под звуки фанфар №6*** *выносит значки ГТО и грамоты*).

**Жюри:** Сегодня проигравших нет, каждый из вас одержал маленькую, но убедительную победу над самим собой и получил заряд бодрости и хорошего настроения. Вы показали хорошие результаты и узнали много секретов: как стать сильными, ловкими, быстрыми, спортивными. Молодцы!

(*Награждение значками и грамотами,* ***№7 Награждение****)*

**Ведущий:** Друзья! Закончился наш спортивный праздник, вы, ребята, стали еще болеесильными, выносливыми и смелыми! Растите здоровыми и крепкими! Дорогие родители, выражаем Вам слова искренней благодарности за участие в жизни детского сада и за поддержку своих детей, за укрепление командного спортивного духа!

А ребятам хотим пожелать - никогда не унывать,

Чаще улыбаться, спортом заниматься.

И очень скоро вся страна узнает ваши имена!

До новых встреч!

***(№8 Под песню «Герои спорта!» Муслима Магамаева****, участники совершают круг почета выходят из зала).*