**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад села Купино»**

**Консультация для родителей**

 **«Дети и телефон.»**

 **Подготовила воспитатель**

 **Ишкова Татьяна Ивановна**

 **2024 год**

**«Дети и телефон»**

 XXI век – это век передовых технологий, невозможно представить жизнь человека без общения посредством мобильного телефона. Мобильный телефон – это средство связи, которое в наше время есть практически у всех: у детей, подростков, взрослых, пожилых людей.

 В настоящее время мы и дня себе не можем представить без телефона: звонки, постоянные переписывания в мессенджерах, оплата и перевод доступные в один клик, навигатор, карты, фото, электронная почта, социальные сети, игры и много-многое другое. Этот список можем долго продолжать. Но и наши дети, тоже уже сейчас не представляют свою жизнь без этих гаджетов. И это вполне очевидно, ведь наш мир постоянно прогрессирует. Но мы сегодня поговорим о гаджетах с точки зрения пользы и вреда, которые они наносят.

 Зависимость детей от телефона, а также планшета и иных гаджетов – вполне себе распространенное явление. Вот только не каждый понимает, насколько она опасна. Давайте попробуем разобраться.

 Так насколько же опасен мобильный [телефон именно для ребенка](https://www.maam.ru/obrazovanie/telefon)?

Необходимо внимательно рассмотреть его минусы:
    • До конца не изучено влияние мобильника на организм детей. Но даже на этом промежуточном этапе исследований, большинство ученых сходятся во мнении, что все- таки опасность существует. Во-первых, все стандарты безопасности рассчитываются на взрослого человека. Во-вторых, по сравнению с взрослыми, у детей кости черепной коробки тоньше, при этом ткани мозга обладают большей проводимостью электромагнитных полей. Следовательно, влияние телефона на организм ребенка происходит интенсивнее.
    • Дети не умеют самостоятельно нормировать время разговора по телефону. Опять же, ученые рекомендуют разговаривать по телефону не более двух минут, при этом перерыв между разговорами должен составлять не меньше 15 минут.
   • «Пустая болтовня» (частая, длительная и нередко бессодержательная) – не только трата времени и денег. Но она также приводит к таким нежелательным последствиям как: ухудшение памяти и снижение познавательной активности ребенка, расстройства деятельности нервной системы, нарушение сна и частые головные боли.
   • Могут развиваться зависимости – например, игромания.
   • Ребенок подвержен гиподинамии, поскольку поглощен играми, прослушиванием музыки или просмотром различных роликов по телефону.
   • Велико отрицательное влияние на развитие самостоятельности. Ребенок не учится самостоятельно принимать решения, по любому поводу звонит родителям и даже становится зависим от самого телефона (при его потере, теряется и не знает, что дальше делать без него, считая, что его безопасность зависит непосредственно от телефона.
   • В сфере общения также возникают трудности. Например, привыкнув искать ответ на свои вопросы всего лишь позвонив по телефону, ребенок не учится обращаться за помощью к реальным людям, доверять им. Может развиться в нем такое качество как закрытость, ребенку легче позвонить, чем просто встретиться с человеком.
   • Телефон неким образом стимулирует развитие лени – зачем куда-то идти, что-то искать, ведь можно просто позвонить и узнать ответ на интересующий вопрос.
   • Помимо этого, мобильный телефон в руках малыша может спровоцировать нежелательные действия со стороны преступных лиц.
  И это далеко не все факты, говорящие против приобретения мобильного телефона хотя бы до возраста 7лет.

 Задача родителя понять для себя и принять окончательное решение – действительно ли его ребенок нуждается в таком предмете, как мобильный телефон.

 Мы забываем, что растущему ребенку нужно живое общение.

Постоянно играющий в телефоне ребенок, не может организовать сюжетно-ролевую игру, не может поддержать сюжетную линию предложенную друзьями, не развивается память, мышление. Зачем ломать голову, если можно все сделать с помощью телефона.

 Необходимо как можно больше времени уделять детям, слушать слышать их, играть с ними, гулять, заниматься совместным творчеством. И тогда вы никогда не упустите своего ребенка, будете всегда знать, где и с кем ваш ребенок, и чем занят.

 И в завершении, помните, дети – самое ценное, что есть в нашей жизни. Безопасность ребенка – неотъемлемый компонент счастливой жизни родителей!